

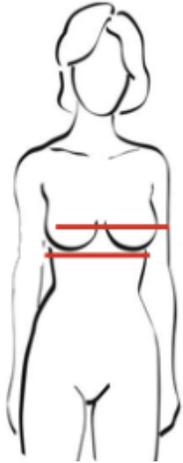
Comment déterminer la taille de soutien-gorge qui me convient ?

Pour déterminer votre taille de soutien-gorge, tenez compte des trois variables suivantes : Le tour de dessous de poitrine, le tour de poitrine et le style de soutien-gorge qui va avec.

Tailles Triumph pour les femmes

- Tenez-vous droit et respirez calmement et régulièrement.
- Utilisez un mètre ruban.
- Peut-être qu'un bon ami peut t'aider avec ça.

Mesurez maintenant votre **tour de poitrine inférieur** avec le ruban à mesurer.:



- Placez le mètre ruban directement sous votre poitrine. Elle doit être serrée, mais suffisamment large pour permettre une respiration normale.
- Lisez la mesure et, si nécessaire, arrondissez au nombre supérieur ou inférieur divisible par cinq, par exemple 75, 80, 85, etc.
- Pour déterminer votre **taille de bonnet**, mesurez votre tour de poitrine.
- Cette mesure doit être prise à la partie la plus large de la poitrine. Ici, le mètre ruban doit être assez lâche, afin qu'il ne déforme pas ou ne comprime pas les seins.
- Assurez-vous que le ruban de mesure est à la même hauteur sur la poitrine et le dos.
- Lire la mesure.
- Comparez maintenant ces tailles avec le tableau des tailles de soutien-gorge (cela s'applique également à la corseterie).
- Par exemple : Si votre tour de poitrine inférieur est de 86 cm et votre tour de poitrine de 102 cm, alors 85C est la taille de soutien-gorge idéale pour vous.

Votre nouveau soutien-gorge vous convient parfaitement s'il vous fait l'effet d'une seconde peau sans vous pincer.

Triumph Guide des Tailles																								
TAILLE FR	85A	85B	85C	85D	85E	85F	90A	90B	90C	90D	90E	90F	95A	95B	95C	95D	95E	95F	100A	100B	100C	100D	100E	100F
TAILLE EU	XS	XS	S	S	S	S	S	S	S	M	M	M	S	M	M	M	L	L	M	L	L	L	XL	XL
FIT SMART	1	1	1	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	1	2	2	2	4	3	3	3	4	4	4

Triumph Guide des Tailles																				
TAILLE FR	105A	105B	105C	105D	105E	105F	110A	110B	110C	110D	110E	115A	115B	115C	120A	120B	120C	125A	125B	
TAILLE EU	L	XL	XL	XL	XL															
FIT SMART	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	

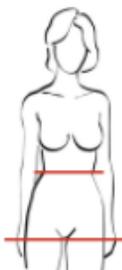
Quelle taille de bonnet me conviendrait encore ?

La taille dite d'entrejambe d'un soutien-gorge, ou taille de voisinage, n'est pas exactement la même. La taille à l'entrejambe correspond à la taille immédiatement inférieure ou supérieure. Seule la taille du dessous de la poitrine est plus grande ou plus petite que la taille de l'entrejambe.

- Si vous trouvez que la **bande de dessous de poitrine est trop serrée**, vous pouvez essayer une taille de dessous de poitrine plus grande avec une taille de bonnet plus petite : si votre taille est 80D, la taille 85C a la même taille de bonnet mais une bande de dessous de poitrine différente.
- Si la **bande sous la poitrine est trop large**, prenez la taille immédiatement inférieure avec un bonnet plus grand : si votre taille est 90B, la taille 85C a la même taille de bonnet mais une bande sous la poitrine plus serrée.

65A	70A	75A	80A	85A	90A
65B	70B	75B	80B	85B	90B
65C	70C	75C	80C	85C	90C
65D	70D	75D	80D	85D	90D

N'oubliez pas... Maintenant que vous vous sentez à l'aise et que vous êtes belle dans votre soutien-gorge, vous devriez terminer votre look avec une culotte assortie.



Pour trouver la taille idéale de votre jupon, mesurez la partie la plus étroite de votre taille à l'aide d'un mètre ruban lâche pour ne pas couper la peau. Notez le tour de votre taille. Mesurez ensuite la partie la plus large de vos hanches pour le tour de hanches.

Comparez maintenant ces tailles avec le tableau des tailles du slip :

Slip Guide des Tailles														
TAILLE FR	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60
TAILLE EU	XS	S		M		L		XL		XXL				
SHAPEWEAR	60	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115		

Maillots de bain Guide de tailles							
TAILLE EU	36	38	40	42	44	46	48
Tour de taille en cm	68-72	73-77	78-82	83-87	88-92	93-97	98-102
Circonférence du dos	70	75	80	85	90	95	100
Taille de bonnet	Tour de poitrine en cm						
A	82-84	87-89	92-94	97-99	100-102	-	-
B	84-86	89-91	94-96	99-101	104-106	109-111	114-116
C	86-88	91-93	96-98	101-103	106-108	111-113	116-118
D	88-90	93-95	98-100	103-105	108-110	113-115	118-120
E	90-92	95-97	100-102	105-107	110-112	115-117	120-122
F	92-94	97-99	102-104	107-109	112-114	117-119	122-124
G	94-95	99-101	104-106	109-111	114-116	119-121	124-126

