

Vous hésitez entre deux tailles?

Consultez notre guide afin de trouver la taille qui vous convient le mieux.

Hauts, vestes et robes.

Tailles Zapa	36	38	40	42	44	46	48
	0	1	2	3	4	5	6
Tour de poitrine (cm)	82	86	90	94	98	104	110
Tour de taille (cm)	62	66	70	74	78	84	90
Tour de bassin (cm)	88	92	96	100	104	110	116

Pantalons et jupes

Tailles Zapa	36	38	40	42	44	46	48
Tour de taille (cm)	62	66	70	74	78	84	90
Tour de bassin (cm)	88	92	96	100	104	110	116

Jeans

Tailles Zapa	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
Tour de taille (cm)	62	64	66	68	70	72	74	76	78	81	84
Tour de bassin (cm)	88	90	92	94	96	98	100	102	104	104	110

Chaussures femme

Tailles Zapa	36	37	38	39	40	41	42
Taille de pieds (cm)	23	23,5	24,3	25,2	25,6	26,4	26,9

Chaussures homme

Tailles Zapa	39	40	41	42	43	44
Taille de pieds (cm)	25	25,7	26,4	27	27,7	28,4

Ceintures

Tailles Zapa	80	85	90	95
Longueur	80	85	90	95

Comment bien prendre ses mesures?

POUR LES VETEMENTS:

- **Le tour de poitrine:**

Placez le mètre ruban bien horizontalement autour de la poitrine, au niveau de la pointe des seins.

- **Le tour de taille:**

Il se prend au niveau du creux de la taille, au niveau du nombril. Assurez-vous que le mètre ruban ne soit pas trop serré.

- **Le tour de bassin:**

La mesure du tour du bassin doit se faire au niveau des hanches. Après la mise en place du ruban, vous aurez besoin de le déplacer de quelques centimètres vers le bas ou vers le haut pour trouver la mesure la plus large.

POUR LES CHAUSSURES:

Mesurez votre pied d'un bout à l'autre. Si vous vous situez entre deux tailles, nous vous conseillons de sélectionner la taille supérieure.

POUR LES CEINTURES:

La longueur correspond à la distance entre la boucle et le troisième trou de la ceinture.