

Guide des tailles



CALCUL SOUTIEN-GORGE

Prenez vos mesures tout en portant un soutien-gorge dans lequel vous vous sentez à l'aise. Tenez vous droite face à un miroir. Lors de la mesure, le ruban ne doit être ni trop serré, ni trop lâche.

Consultez notre tableau de mensurations

Étape 1 : Tour de dos (A)

Placez le mètre ruban bien à plat sous la poitrine. Reportez votre mesure (cm) dans le tableau (1ère ligne) et identifiez le tour de dos recommandé.

Étape 2 : Tour de poitrine (B)

Placez le mètre ruban bien à plat sur la poitrine, à l'endroit le plus fort. Reportez votre mesure (cm) dans le tableau et identifiez le bonnet recommandé.

	63-67	68-72	73-77	78-82	83-87	88-92	93-97	98-102	103-107	108-112	113-117	118-122
	80	85	90	95	100	105	110	115	120	125	130	135
A	76-78	81-83	86-88	91-93	96-98	101-103	106-108	111-113	116-118	121-123	126-128	131-133
B	79-81	84-86	89-91	94-96	99-101	104-106	109-111	114-116	119-121	124-126	129-131	134-136
C	82-84	87-89	92-94	97-99	102-104	107-109	112-114	117-119	122-124	127-129	132-134	137-139
D	85-87	90-92	95-97	100-102	105-107	110-112	115-117	120-122	125-127	130-132	135-137	140-142
E	88-90	93-95	98-100	103-105	108-110	113-115	118-120	123-125	128-130	133-135	138-140	143-145
F	91-93	96-98	101-103	106-108	111-113	116-118	121-123	126-128	131-133	136-138	141-143	146-148
G	94-96	99-101	104-106	109-111	114-116	119-121	124-126	129-131	134-136	139-141	144-146	149-151
H	97-99	102-104	107-109	112-114	117-119	122-124	127-129	132-134	137-139	142-144	147-149	152-154
I	100-102	105-107	110-112	115-117	120-122	125-127	130-132	135-137	140-142	145-147	150-152	155-157
J	103-105	108-110	113-115	118-120	123-125	128-130	133-135	138-140	143-145	148-150	153-155	158-160

Comment ajuster son soutien-gorge ?



1. Tour de dos: Placer le dos au niveau des bonnets, vous devez pouvoir passer deux doigts entre le soutien-gorge et votre dos.

2. Bretelles: Ajuster les bretelles selon votre convenance, elles ne doivent pas marquer les épaules.

3. Bonnets: Remonter et replacer la poitrine à l'intérieur du bonnet.

Lever les bras au-dessus de la tête:

4. Armatures: les armatures doivent rester bien en place sans se soulever

5. Entre-bonnets: L'entre-bonnets doit rester bien plaqué contre la poitrine

Les équivalences de tailles, qu'est-ce que c'est ?

Chaque femme est différente, c'est pourquoi, vous ne rentrez peut-être pas dans les cases du tableau. Selon vos mesures, nous vous recommandons une taille, mais vous pouvez également opter pour une équivalence de taille :

Si le tour de dos est un peu juste, optez pour un tour de dos plus grand et un bonnet en dessous.

Ex. Le tableau indique un 90D, mais le tour est un peu juste, j'opte alors pour un 95C.

A l'inverse si le tour de dos est trop grand, optez pour un tour de dos plus petit et un bonnet au-dessus.

Ex. Le tableau indique un 90D, mais le tour de dos est trop lâche, j'opte pour un 85E.

Quelle taille universelle choisir ?

La taille universelle concerne généralement les soutiens-gorge sans armatures (triangle, brassière, ...) et regroupe un ensemble de tailles sous une seule.

	80	85	90	95	100
A	XS	XS	S	S / M	M / L
B	XS	S	S	M	M / L
C	S	S	M	M	L
D	S	M	M	L	L
E	S / M	M	L	L / XL	XL
F		M / L	L	XL	XXL
G		L	XL	XXL	XXL

Quelle est la différence entre une taille FR et une taille EUR ?

La différence se trouve dans la nomenclature du tour de dos, la taille FR compte 15 de plus que la taille EUR.

Ex. Un 75D en taille EUR correspond donc à un 90D

FR -> EUR	80	85	90	95	100
A	65A	70A	75A	80A	85A
B	65B	70B	75B	80B	85B
C	65C	70C	75C	80C	85C



CALCUL CULOTTE & BAS

Tenez vous droite devant un miroir, les jambes légèrement écartées. Lors de la mesure, le ruban ne doit être ni trop serré, ni trop lâche.

Consultez notre tableau de mensurations

Tour de hanches

Tenez vous droite devant un miroir, les jambes légèrement écartées. Placez le mètre ruban bien à plat sur les hanches, à l'endroit le plus fort. Il doit être ni trop serré, ni trop lâche.

71-75	76-80	81-85	86-90	91-95	96-100	101-105	106-110	111-115	116-120
XS	XS / S	S	M		L		XL		XXL
34	36	38	40	42	44	46	48	50	52

Quelle est la différence entre une taille FR et une taille EUR ?

La taille FR compte 2 de plus que la taille EUR.

Ex. Un 36 en taille EUR correspond donc à un 38 en taille FR

FR	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
EUR	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50

Guide d'essayage

Pour choisir sa lingerie, il est essentiel de connaître la ou les formes qui correspondent à sa morphologie, mais aussi la taille la mieux adaptée.

Découvrez l'ensemble de nos conseils : Comment bien choisir votre lingerie ? Comment l'ajuster à la perfection ?

Soutien-gorge | Les formes

- Armature

Excellent maintien, il confère une couvrance rassurante.

- Sans Armatures

Confortable, il souligne vos formes avec naturel.

- Coque

Il dessine une poitrine lisse et galbée.

- Push-Up

Tout en séduction, il esquisse une poitrine recentrée et galbée.

- Bandeau

Avec ou sans bretelles, il octroie un très bon maintien.

- Plongeant

Il offre un bon maintien, tout en découvrant le décolleté.

- Corbeille

Il réhausse la poitrine, tout en assurant un décolleté dégagé.

Ajustement | Fit parfait

Placer le dos au niveau des bonnets et ajuster les bretelles selon votre convenance.

Maintenir la base d'une main.

Remonter et replacer la poitrine à l'intérieur du bonnet.

Lever les bras au dessus de la tête :

Les armatures doivent rester bien en place, sans se soulever.

Nos conseils

L'armature doit englober le sein, mais ne doit pas être complètement sous le bras.

L'entre-bonnet doit être plaqué sur la peau, ou très légèrement décollé.

Un bonnet trop grand présente des plis sur le bonnet, et/ou une armature qui remonte sous le bras.

Un bonnet trop petit laisse une large partie du sein dévoilée et un entre-bonnet décollé.

Le dos doit être ni trop serré, ni trop lâche.

Les bretelles ne doivent pas marquer les épaules.

Bas | Les formes

- Slip

Une coupe classique qui couvre les hanches et une partie de la fesse.

- Culotte

Une coupe enveloppante qui couvre une large partie des hanches et de la fesse.

- String et Tanga

Une coupe échancrée qui dévoile la fesse et couvre les hanches.

- Shorty

Une coupe légèrement masculine qui enveloppe la fesse et les hanches dans la largeur.